



“

# Comment dites-vous « Au revoir »?

”

Ne bâclez plus la fin de vos réunions et ne vous quittez plus n'importe comment ; cela compte plus que vous ne le croyez !



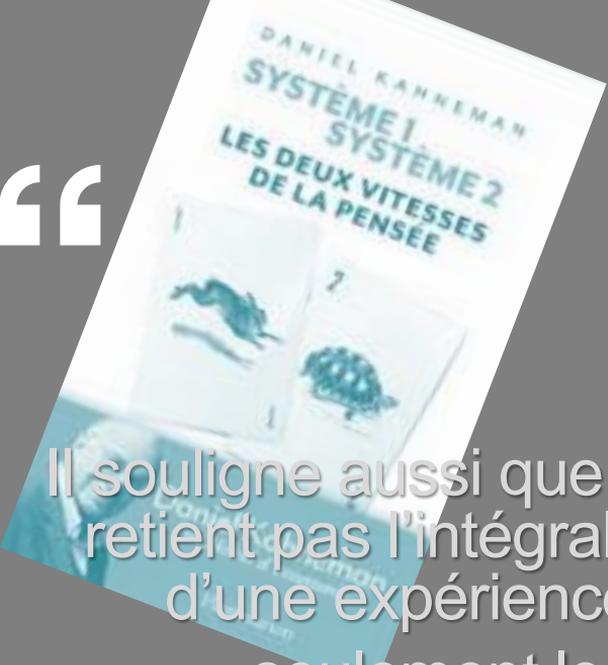
DANIEL KAHNEMAN  
SYSTÈME 1  
SYSTÈME 2  
LES DEUX VITESSES  
DE LA PENSÉE

“ Dans son livre  
« Système 1-Système 2 »,  
Daniel Kahneman (*prix Nobel  
d'économie en 2002*) nous révèle que  
la pensée fonctionne à « 2  
vitesses » et selon 2 modèles  
complémentaires.

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant ”

“

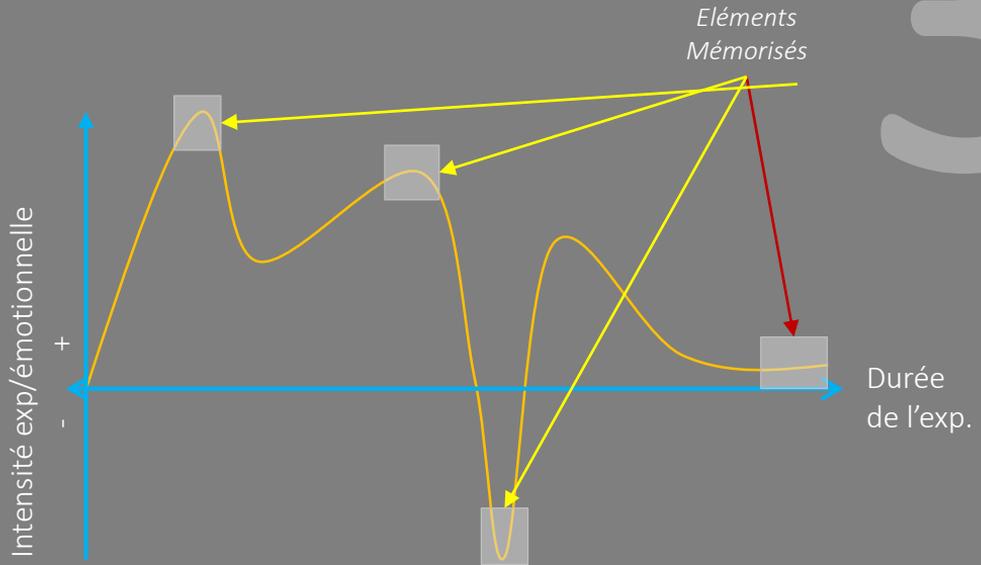
2”



Il souligne aussi que notre mémoire ne retient pas l'intégralité des éléments d'une expérience vécue, mais seulement les **piques** **expérientiels** et les **derniers instants** de celle-ci.

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant

”



“ Ce que l'on peut figurer ainsi

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant

”

“

La mémoire ne retient pas le reste.  
Elle en restituera une  
« **expérience moyenne** » qui  
est donc une reconstruction ou une  
réinterprétation.

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant

”

“

Dans le contexte de vos réunions, ce que l'on en retiendra, c'est les moments **émotionnellement forts** et les derniers instants.

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant

”

5

“

Donc  
soignez votre déclusion !

Faire un feed-back en fin de réunion permet d'ancrer ces souvenirs et de se quitter sur un message choisi (et « positif » ) qui invite à revenir à la suivante

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant

”

“ Par exemple, vous pouvez conclure par un tour de table ou par une induction directe positive genre *“félicitez-vous de cette journée, de tout ce que vous avez appris et que vous pouvez mettre en œuvre dès aujourd’hui... »* et de **l’engagement** devant ce public... : *« dès demain je vais faire ça! »* (même s’il s’agit d’un petit geste)

OPALITUDE™ par Frédéric BRIONES Coach & consultant

”

## Opalitude™ par Frédéric BRIONES



CONSEIL  
OPÉRATIONNEL



TEAM  
COACHING



COACHING  
INDIVIDUEL



CONFÉRENCES  
ET FORMATION

Visitez [www.opalitude.com](http://www.opalitude.com)

Vous aimez ? ...



...alors partagez

